

【あなたの血管、元気ですか？】

<かんたん・すぐ終わる！足の動脈チェック>

～Ankle Brachial Index(ABI)検査とは？～

ABI(エービーアイ)検査は、動脈硬化の進み具合、特に”足の血管がつまっていないか”を調べる検査です。血圧を測るのと同じような方法で、リラックスして横になるだけ。とても簡単です！

<こんな方におすすめです>

● 歩くと足が痛くなることがある、 ● 高血圧、糖尿病、脂質異常症をお持ちの方、● 喫煙歴がある方、● 動脈硬化が心配な方



<検査はたったの2ステップ！>

1. ベッドに横になって、両手両足に血圧計(カフ)と心音マイクをつけます。
2. 血圧を測るのと同じ要領で、約4分で測定完了！

<動脈硬化とは？> 血管が硬くなったり、コレステロールなどがたまって内側が狭くなり、血液の流れが悪くなる状態を「動脈硬化」といいます。進行すると心筋梗塞や脳梗塞、足の血管が詰まる閉塞性動脈硬化症など、命に関わる病気につながることもあります。早期に気づけば、生活習慣の改善や治療で進行を防ぐことができます！

<検査を受ける事ができない方>

1. むくみがあったり、出血傾向がある方
2. 深部静脈血栓症の診断で経過観察しているか・治療を受けている(血液のうっ滞が血栓を作る可能性や末梢循環の障害を生じる可能性がある)方
3. 既に下肢閉塞性動脈硬化症の診断で経過観察しているか、治療を受けている方、
4. カフの装着部(両手首・両足首)に、炎症、化膿性疾患、外傷等がある場合、
5. 人工透析シャントがある方、
6. 健診当日に、点滴、輸血等を行っている方
7. 四肢にカテーテル等を装着している方

<検査費用> 3300円(税込)

ぜひ一度、あなたの足の血管をチェックしてみませんか？

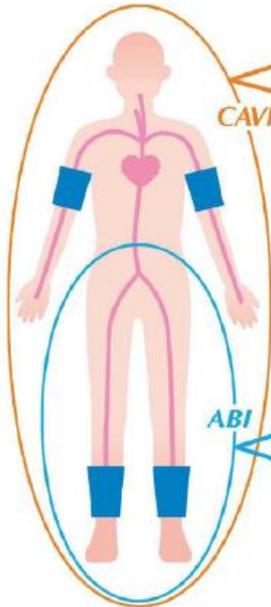
結果 サンプル

あなたの動脈硬化度

血管チェック



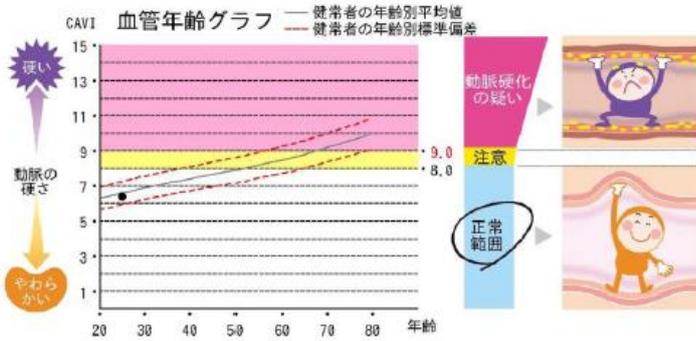
次回検査日
年 月 日



被検者Bレポート		測定日: 17:57	
氏名	様		
ID	000000000007	性別	男性
年齢	25歳	身長	167.0 cm
		体重	54.0 kg
		腹囲	cm
BMI	19.4 kg/m ²	右上腕血圧	116/73 mmHg

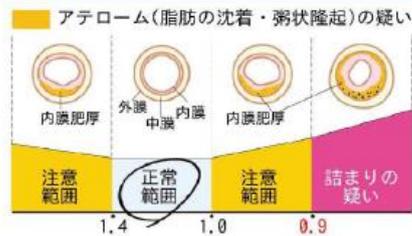
動脈の硬さ あなたの血管は硬くなっていませんか？

CAVI 6.4 血管の硬さは20代前半に相当します。



動脈の詰まり

あなたの血管は詰まっていませんか？



標準値: 0.91~1.40

ABI 右	1.10	正常範囲です。
ABI 左	1.10	正常範囲です。

※診断は、本装置の結果と他の検査結果等と合わせて総合的に行ってください。
CAVI: Cardio Ankle Vascular Index